

管理栄養学科イベント 28日(土) 10:00～15:30
29日(日) 10:00～15:00

管理栄養学部 実習棟(学芸6号館)で 健康・食生活チェック!

あなたの健康・食生活をチェックしてみませんか?
さらに数量限定で学生が手掛けたバランス弁当を
ご提供!ぜひこの機会にお立ち寄りください。
3Fにてスタンプラリーの受付をしています。



※学芸5号館横になります

3 F

① 体組成測定

栄養管理プロセス演習室

精度の高い体成分分析装置(Inbody)を使って、
体脂肪率だけでなく脂肪や筋肉の分布も知ることができます!
※裸足での測定です/ペースメーカー装着の方は測定ができません

② 骨密度測定

骨密度は運動や食事などの生活習慣との関係があります。
若くても黄色信号の人は少なくありません。
超音波骨密度測定装置で測ってみませんか?
※裸足での測定です

2F・3F廊下
研究・サークル紹介
開催!

2 F

③ 食生活診断

栄養教育学・
公衆栄養学実習室

「食」を見直して生活の質をバージョンアップしてみませんか?
食事バランスガイドを活用して、食生活診断を行います。
3Fでの測定結果と食事との関係がわかるかもしれません(測定を受けていない方でも可能です)。

1 F

④ Canteen特製 バランス弁当

給食経営管理実習室

①～③の全てに参加された先着50名様限定
管理栄養学部学生サークル「Canteen」特製
バランス弁当を無料提供!

提供時間: 両日11:45～13:30
※お持ち帰りはできません
※お弁当またはオリジナルグッズが選べます



野菜は日進市産のものを中心に、
お米は「一坪農園」サークルで
作ったものを使用しています!
(写真は以前のものです)